

Menu BIO HEBDO

Du 26/01/2026 au 30/01/2026

1 produit bio/jour + 1 menu bio / semaine

LUNDI 26			MARDI 27			MERCREDI 28			JEUDI 29			VENDREDI 30		
Entrées	1	 Taboulé (semoule BIO)		Avocat/mayonnaise					 Salade coleslaw à base de carottes BIO			 Mélange tendre pousses		
	2	 Salade de Lentilles BIO Local		Ciselée d'iceberg								 Salade Chinoise		
	3													
Plats	1	 Rôti de dinde sauce gravy		Beaufilet de colin au curcuma					 Chili con carne			 Escalope de poulet basquaise		
	2	 Tarte au fromage		Sauté de porc façon Colombo*					 Quenelle nature BIO sauce Aurore			 Gratin de poisson MSC		
	3			 Crispy veggies BIO pois tournesol								 Nuggets de blé		
Accompagnement	1	 Chou-fleur		Pommes noisettes					 Riz BIO			 Petits pois		
Laitages	1	Saint Nectaire à la coupe AOP		Brique de Burdignes à la coupe					Vache qui rit BIO			Fromage blanc		
	2	Mini cabrette		Petit nova aromatisé								Tomme noire à la coupe		
	3													
Desserts	1	Crème dessert vanille		Marmelade de pommes BIO					Pomme BIO			Gâteau maison banane chocolat base d'œufs BIO		
	2	Mousse au chocolat		Ananas au sirop								 Pour tous les anniversaires du mois		
	3													

 Plat végétarien  Origine de nos viandes  Plat sans viande * Plat avec du porc  Plat complet



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.